



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองราชภัฏศรีสวัสดิ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม โทร...๐-๔๓๗๑ ๗๕๐.....

ที่...มค ๐๐๓๒.๒๐๕.๓/๒๕๑.....วันที่...๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๔.....

เรื่อง...รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการหยุดบุหรี่ หยุดโรค “Stop smoke Stop disease”.....

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาสารคาม

ด้วยศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองราชภัฏศรีสวัสดิ์ เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม ได้จัดโครงการหยุดบุหรี่ หยุดโรค “Stop smoke Stop disease” ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ด้านการป้องกันโรคที่สำคัญในสถานศึกษา นั้น

บัดนี้ การดำเนินกิจกรรมตามโครงการหยุดบุหรี่ หยุดโรค “Stop smoke Stop disease” เสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการฯ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางฉวีวรรณ เผ่าพันธ์)

หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองราชภัฏศรีสวัสดิ์

ทราบ

๐ -

(นายภาคภูมิ มโนสิทธิศักดิ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาสารคาม

สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม
โครงการหยุดบุหรี่ หยุดโรค “Stop smoke Stop disease”

1. ความเป็นมาและเป้าหมายของโครงการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เป็นสถาบันอุดมศึกษา มีนักศึกษาประมาณ 16,580 คน โดยนักศึกษาจะมารวมตัวกันจากทุกภาคในประเทศไทย ทำให้มีวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียม ประเพณี ที่แตกต่างกันออกไป อีกทั้งมหาวิทยาลัยขาดนโยบาย ข้อห้ามในการขายบุหรี่ ทำให้นักศึกษาสามารถซื้อบุหรี่ได้ง่ายจากร้านค้าในมหาวิทยาลัย ผลการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม พบว่า มีกลุ่มนักศึกษาที่สูบบุหรี่ที่เป็นนักสูบหน้าใหม่ 320 คน หรือร้อยละ 32 เป็นเพศชาย 265 คน เพศหญิง 55 คน ส่วนมากเริ่มสูบบุหรี่ที่อายุ 18 ปีสาเหตุที่เริ่มสูบมากที่สุด คือ อยากทดลอง ร้อยละ 53.8 ทำตามเพื่อน ร้อยละ 23.4 เพื่อเข้าสังคมร้อยละ 9.4 คลายเครียด ร้อยละ 4.1 ความเท่ โก้เก๋ร้อยละ 3.8 ทำตามคนในบ้าน ร้อยละ 2.8 ซึ่งในรอบปี ที่ผ่านมามีกลุ่มนักศึกษาอยากเลิกบุหรี่ถึง ร้อยละ 59.1 โดยสาเหตุที่กลุ่มนักศึกษาขายอยากเลิกสูบบุหรี่ เพราะบุหรี่ราคาแพง ร้อยละ 8.5 ส่วนกลุ่มนักศึกษาหญิงอยากเลิก เพราะคนใกล้ชิดแนะนำ ร้อยละ 1.8 ดังนั้น ในมหาวิทยาลัยควรมีหน่วยงานช่วยเหลือ ให้คำแนะนำนักศึกษาที่อยากเลิกสูบบุหรี่ ให้คำแนะนำแนวทางการเลิกบุหรี่ที่ถูกต้อง ซึ่งในปัจจุบันได้มีหลายสถาบันการศึกษาได้ดำเนินงานจัดกิจกรรมที่จะช่วยสนับสนุน ให้การรณรงค์มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ให้เกิดผลสำเร็จ และสามารถถอดบทเรียน เป็นต้นแบบให้สถาบันอื่นๆ ได้ เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เห็นความจำเป็นในการ ที่จะต้องสนับสนุนส่งเสริมให้มหาวิทยาลัยทุกแห่งในประเทศไทยทั้งรัฐ และเอกชน ได้มีการดำเนินการพัฒนามหาวิทยาลัยให้เป็นเขตปลอดบุหรี่ครบถ้วนตามเกณฑ์ ที่กฎหมายกำหนด นอกจากนั้นยังต้องป้องกันนักศึกษาจากการริเริ่มสูบบุหรี่ จัดให้มีบริการช่วยเหลือเลิกบุหรี่สำหรับนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัย และพัฒนา หลักสูตรของมหาวิทยาลัยเพื่อให้ผู้สำเร็จการศึกษาตระหนักในความสำคัญของการควบคุมยาสูบ และพร้อมที่จะเป็นผู้นำ หรือมีส่วนร่วมในการควบคุมยาสูบในสังคม ต่อไป (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, 2535) และตระหนักถึงปัญหาจากการสูบบุหรี่ที่ส่งผลสุขภาพระยะยาว ซึ่งเป็นปัญหาที่สำคัญ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจขาดเลือด โรคเส้นเลือดในสมอง และโรคมะเร็งปอด ซึ่งมีอัตราป่วยตายสูงขึ้นทุกๆ ปี

จากสภาพปัญหาดังกล่าว ศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม และ ชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้เล็งเห็นผลต่อสุขภาพที่จะตามมา จึงได้จัดโครงการนี้เกิดขึ้นเพื่อสร้างความตระหนัก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในนักศึกษา ประชาชนและป้องกันการเกิดนักสูบหน้าใหม่ที่จะเกิดขึ้น สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดสู่ครอบครัวและคนรอบข้างได้ เป็นตัวอย่างที่ดีแก่เยาวชน เพื่อให้เยาวชนรุ่นใหม่ “เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด”

เป้าหมายของโครงการ

1. นักศึกษากลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ และความตระหนัก เรื่องโทษของบุหรี รู้จักการปฏิเสธเมื่อถูกชวนให้ลองจากเพื่อน

2. มหาวิทยาลัยมหาสารคามเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี

3. นักศึกษาในมหาวิทยาลัยรู้จักและตื่นตัวในพิษภัยของบุหรี ผ่านการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่าง ๆ

4. มีแกนนำนักศึกษาอย่างน้อย คณะละ 10 คน เพื่อเป็นแกนนำในการรณรงค์ป้องกันปัญหาบุหรี

2. กลุ่มเป้าหมาย และพื้นที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมาย : นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

พื้นที่ดำเนินการ : มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดอัตราการสูบบุหรีของนักศึกษาในมหาวิทยาลัย

2. เพื่อสร้างการรับรู้ให้นักศึกษาเกิดกระแสการป้องกันตนเองจากพิษภัยของบุหรี

3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจเรื่องพิษภัยของบุหรี

4. ผลการดำเนินงาน

4.1 ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ที่ 1 เพื่อลดอัตราการสูบบุหรีของนักศึกษาในมหาวิทยาลัย

ผลผลิตที่เกิดขึ้นจริง แกนนำนักศึกษาในมหาวิทยาลัยทราบถึงสถานการณ์เกี่ยวกับปัญหาบุหรีในมหาวิทยาลัย ว่าเกิดจากอะไร และได้ร่วมกันวางแผน สร้างแนวทางในการแก้ไขปัญหาพร้อมกัน

เชิงปริมาณ

1. แกนนำนักศึกษาทุกคนเข้าร่วมกิจกรรมครบ 100%

2. เกิดเครือข่ายในการดำเนินงานป้องกันปัญหาบุหรีในมหาวิทยาลัย อย่างน้อย 3 เครือข่าย

เชิงคุณภาพ :

1. แกนนำนักศึกษาทราบถึงสถานการณ์ปัญหาบุหรีในมหาวิทยาลัย

2. แกนนำนักศึกษาร่วมกันวางแผนหาแนวทางแก้ไขปัญห วิเคราะห์ SWOT Analysis

4.1.1 กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการค้นหาข้อมูล ถอดบทเรียน วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

วันที่ 27 มกราคม 2564 ณ ห้องประชุมพระเทพสิทธิอาจารย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมดังกล่าวจะเน้นการวิเคราะห์ปัญหา วิเคราะห์ข้อมูล ค้นหาข้อมูล ทำ SWOT Analysis ร่วมกันวางแผนเพื่อแก้ไขปัญหาแบบมีส่วนร่วมเกี่ยวกับการทำงาน ให้ความรู้เกี่ยวกับบุหรี ให้เครื่องมือในการดำเนินกิจกรรม และกำหนดแนวทางการขับเคลื่อนงานร่วมกัน โดยมีกระบวนการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

1. ชี้แจงวัตถุประสงค์

2. การระดมความคิดหา

3. เปิดโลกทัศน์คนทำงาน
4. ให้เครื่องมือการทำงาน เช่น การวิเคราะห์สังคม เทคนิคการลงชุมชนและการเก็บข้อมูล
5. สำรวจข้อมูลชุมชน ปัญหาเรื่องบุหรีในมหาวิทยาลัย
6. คัดเลือกข้อมูลให้แก่นักศึกษาได้รับทราบ
7. ร่วมกันคิดวางแผน แนวทางในการแก้ไขปัญหามหาวิทยาลัย
8. นำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหาร่วมกัน

ผลการดำเนินกิจกรรม

แกนนำนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม สามารถวิเคราะห์ และหาแนวทางการแก้ไขปัญหามหาวิทยาลัยได้ ซึ่งประกอบด้วย 1. ให้มหาวิทยาลัยประกาศนโยบายสาธารณะ เป็นพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่ 2. อบรมให้ความรู้ที่ถูกต้องกับนักศึกษาในมหาวิทยาลัย 3. รณรงค์สร้างกระแสผ่านสื่อต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัย โดยการทำเป็นคลิปวิดีโอ เผยแพร่ เป็นต้น

อุปสรรคและปัญหาที่พบ

แกนนำนักศึกษา ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ เนื่องจากคิดว่าไม่ใช่หน้าที่ของตนเอง

การแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

ประสานงานกับรองคณบดี ฝ่ายกิจการนักศึกษาของแต่ละคณะ ให้ส่งตัวแทนนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม

บทเรียนการทำกิจกรรม

- ความรู้สึกต่อภาพรวมของกิจกรรม แกนนำนักศึกษามีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างมาก และสามารถวางแผน หาแนวทางแก้ไขปัญหามหาวิทยาลัยได้
- สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการทำกิจกรรมในวันนี้ การประสานงานการจัดกิจกรรม ต้องประสานผ่านผู้ที่มีอำนาจในการสั่งการนักศึกษาได้
- สิ่งที่ได้ทำได้ดี กระบวนการดำเนินกิจกรรมเป็นไปอย่างมีระบบ และสามารถทำให้ทุกคนได้เรียนรู้ และร่วมกันวางแผนแก้ไขปัญหามหาวิทยาลัย
- สิ่งที่ยังต้องปรับปรุงแก้ไข การประสานงานในการขอกลุ่มแกนนำเข้าร่วมกิจกรรม

4.2 ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ที่ 2 เพื่อสร้างการรับรู้ให้นักศึกษาเกิดกระแสการป้องกันตนเองจากพิษภัยของบุหรี

ผลผลิตที่เกิดขึ้นจริง : เกิดกระแสในนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามเกี่ยวกับการป้องกันบุหรีในมหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยมีนโยบายในการป้องกันบุหรี เพื่อให้มหาวิทยาลัยมหาสารคามเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี

เชิงปริมาณ

1. มหาวิทยาลัย เทศบาลเมืองมหาสารคาม ศูนย์แพทย์ราชภัฏ ชมรม TO BE NUMBER ONE ร่วมลงนาม MOU ครบ 100%
2. ทุกคณะในมหาวิทยาลัยมีนโยบายในการแก้ปัญหาบุหรืและใช้ MOU ที่ลงนามประกาศใช้ในแต่ละคณะครบทั้ง 9 คณะในมหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยมีมาตรการไม่ให้ร้านขายสินค้า มินิมาร์ท จำหน่ายบุหรืในมหาวิทยาลัยครบ 100%

เชิงคุณภาพ :

1. นักศึกษาในมหาวิทยาลัยเกิดการรับรู้ และเกิดกระแสการป้องกันบุหรืในมหาวิทยาลัย
- 4.2.1 กิจกรรมที่ 2:** มหาวิทยาลัยปลอดบุหรื (ประกาศนโยบาย MOU) วันที่ 23 มีนาคม 2564 ณ. ห้องประชุมพระบรมธาตุนาดูน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมดังกล่าว จะเป็นการร่วมบันทึกข้อตกลง (MOU) ในการดำเนินงานป้องกันบุหรืในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยให้ผู้บริหารในแต่ละคณะร่วมลงนาม และร่วมประกาศเป็นนโยบายสาธารณะ และรับทราบถึงแนวทางการแก้ไขปัญหาในอนาคตร่วมกัน มีวิธีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

- 1.ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ
- 2.ลงนาม MOU ร่วมกัน
- 3.ประกาศเป็นนโยบายสาธารณะในมหาวิทยาลัย

ผลการดำเนินกิจกรรม

เกิด MOU บันทึกข้อตกลงมหาวิทยาลัยปลอดบุหรื โดยเป็นข้อตกลงที่ใช้ร่วมกันในมหาวิทยาลัย โดยมีรายละเอียด ดังนี้ บันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ จัดทำขึ้นระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เทศบาลเมืองมหาสารคาม ศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม และชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนการดำเนินการมหาวิทยาลัยปลอดบุหรือีกทั้งเพื่อเป็นการแสดงถึงเจตนารมณ์อันมุ่งมั่นและความตั้งใจร่วมกันในกาดำเนินการควบคุมยาสูบในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยมุ่งหวังให้นักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัยได้มีส่วนร่วมในกระบวนการเฝ้าระวังและป้องกันการบริโภคยาสูบให้ปรากฏเป็นรูปธรรม โดยมีข้อตกลงร่วมกัน ดังนี้

1. สนับสนุนให้เกิดนโยบายมหาวิทยาลัยปลอดบุหรื และจัดตั้งคณะทำงานเพื่อจัดทำแผนดำเนินการควบคุมยาสูบในมหาวิทยาลัย
2. สนับสนุนให้มีการจัดสภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัยให้ปลอดบุหรื ตามกฎหมายกำหนด และห้ามขายบุหรืในมหาวิทยาลัย รวมถึงเฝ้าระวังมิให้มีการสูบบุหรืในมหาวิทยาลัย เพื่อป้องกันการริเริ่มสูบบุหรืของกลุ่มนักศึกษา
3. สนับสนุนให้เกิดค่านิยมไม่สูบบุหรืให้กับนักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัย และรณรงค์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ประเด็นที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบในมหาวิทยาลัย

4. สนับสนุนให้มีการบูรณาการความรู้เรื่องพิษภัยของบุหรี่ รวมถึงสร้างกลยุทธ์สอดแทรกในรายวิชา และกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งในและนอกหลักสูตร
 5. สนับสนุนและช่วยเหลือนักเรียนรวมถึงบุคลากรในมหาวิทยาลัยที่ต้องการเลิกบุหรี่ให้เข้าถึง บริการเลิกบุหรี่ได้
 6. สนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการไม่สูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัย
- ทั้งนี้ 4 หน่วยงานจะประสานความร่วมมือกันและสนับสนุนการดำเนินงาน ตลอดจนติดตาม

ประเมินผลการดำเนินงานให้เป็นไปตามบันทึกข้อตกลงข้างต้นให้เกิดประโยชน์สูงสุดอย่างต่อเนื่อง

อุปสรรคและปัญหาที่พบ

ไม่มี

การแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

ไม่มี

บทเรียนการทำกิจกรรม

➤ **ความรู้สึกร่วมของกิจกรรม** การทำบันทึกข้อตกลงมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ ร่วมกันทำให้การทำงานป้องกันแก้ไขปัญหาบุหรี่ในมหาวิทยาลัยทำได้ง่ายขึ้น เนื่องจากมหาวิทยาลัยมีนโยบาย สนับสนุนการทำกิจกรรม

➤ **สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการทำกิจกรรมในวันนี้** การจัดกิจกรรมทุกกิจกรรมในมหาวิทยาลัยต้องได้รับการสนับสนุนจากผู้บริหาร จะส่งผลให้กิจกรรมสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

➤ **สิ่งที่ทำได้ดี** การประสานกับกับทีมผู้บริหารในการทำบันทึกข้อตกลงร่วมกัน

➤ **สิ่งที่ต้องปรับปรุงแก้ไข** ไม่มี

4.2.2 กิจกรรมที่ 3 : ประกวดคลิป VDO สั้นในหัวข้อ “No Smoker No Killer” คลิปเปลี่ยนชีวิต วันที่ 18 มิถุนายน 2564 ณ ห้องประชุมพระบรมธาตุนาดูน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมดังกล่าวจะเน้นการประกวดคลิปวิดีโอ เพื่อสร้างการรับรู้ให้กับนักศึกษา ผ่านสื่อออนไลน์ โดยมีวิธีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้ 1.สอนทำคลิป VDO 2.สร้างคลิป VDO สั้นเข้าประกวด

ผลการดำเนินกิจกรรม

นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความคิดสร้างสรรค์ในการจัดทำคลิป VDO สร้างสรรค์ หยุด บุหรี่ หยุดโรค เพื่อส่งเข้าประกวด และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านทาง Page Facebook ของ ชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เพื่อเป็นการสร้างกระแสการรับรู้ให้กับนักศึกษาใน มหาวิทยาลัย โดยมีคลิป VDO สร้างสรรค์ณรงค์ป้องกันการสูบบุหรี่ หัวข้อ หยุดบุหรี่ หยุดโรค จำนวน 8 คลิป ส่งเข้าไปประกวด

อุปสรรคและปัญหาที่พบ

ระยะเวลาในการจัดทำคลิป VDO น้อยเกินไป ทำให้นักศึกษาที่ส่งผลงานเข้าประกวดทำคลิปไม่ทัน

การแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

ขยายเวลาในการส่งผลงานให้นานขึ้น

บทเรียนการทำกิจกรรม

➤ ความรู้สึกต่อภาพรวมของกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่ดี และนักศึกษาให้ความสนใจเป็นอย่างมาก อีกทั้งเป็นการประชาสัมพันธ์สร้างกระแส ให้เกิดการรับรู้ผ่านช่องทางสื่อออนไลน์อีกด้วย

➤ สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการทำกิจกรรมในวันนี้ การจัดกิจกรรมทำคลิปวิดีโอ ประกวด และมีสิ่งกระตุ้น คือ เงินรางวัล ทำให้นักศึกษาสนใจ และอยากจะเข้าร่วมกิจกรรม

➤ สิ่งที่ได้ดี เทคนิคการทำคลิป VDO สร้างสรรค์ วิทยากรเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ

➤ สิ่งที่ยังต้องปรับปรุงแก้ไข ไม่มี

4.3 ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ที่ 3 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจเรื่องพิษภัยของบุหรี่ยาสูบ

ผลผลิตที่เกิดขึ้นจริง นักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามมีความรู้และเข้าใจเรื่องพิษภัยของบุหรี่ยาสูบที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของตนเองในอนาคต และนักศึกษาที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและนักสูบบุหรี่ใหม่ลด ละ เลิกการสูบบุหรี่

เชิงปริมาณ

1. นักศึกษาทุกคนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80
2. นักศึกษาที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและนักสูบบุหรี่ใหม่สามารถลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ได้อย่างน้อยร้อยละ 30

เชิงคุณภาพ :

1. นักศึกษามีความรู้และเข้าใจเรื่องพิษภัยของบุหรี่ยาสูบที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของตนเองในอนาคต

4.3.1 กิจกรรมที่ 4 มหกรรม การสัมมนาทางวิชาการ “หยุดบุหรี่ยาสูบ” วันที่ 31

พฤษภาคม 2564 ณ หอประชุม 80 พรรษา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมดังกล่าวจะเน้นการเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับรากเหง้าของปัญหามหาสารคาม ระยะเวลาในการเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับ บุหรี่ทำให้เกิดโรคได้อย่างไร ส่งผลกระทบต่อสุขภาพในอนาคตอย่างไร เป็นต้น โดยมีขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม ดังนี้ 1.เสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 2.ระดมแนวทางการแก้ไขปัญหามหาสารคาม 3. เรียนรู้วิธีการเลิกบุหรี่จากผู้ที่มีประสบการณ์ 4.ถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกัน

ผลการดำเนินกิจกรรม

นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้และเข้าใจเรื่องพิษภัยของบุหรี่ที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของตนเองในอนาคต และนักศึกษาที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและนักสูบบุหรี่ใหม่ มีความคิดที่จะลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ อีกทั้งยังสามารถเป็นกระบอกเสียงส่งต่อไปให้กับเพื่อนในมหาวิทยาลัยอีกด้วย

อุปสรรคและปัญหาที่พบ

ไม่มี

การแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

ไม่มี

บทเรียนการทำกิจกรรม

- ความรู้สึกต่อภาพรวมของกิจกรรม นักศึกษามีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมสามารถนำความรู้ที่ได้ในการสัมมนาทางวิชาการ ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
- สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการทำกิจกรรมในวันนี้ โทษ พิษภัยจากบุหรี่ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเป็นอย่างมาก
- สิ่งที่ได้ทำได้ดี กระบวนการดำเนินงานเป็นไปตามที่วางแผน มีระบบในการทำงานอย่างชัดเจน
- สิ่งที่ยังต้องปรับปรุงแก้ไข ไม่มี

5. ผลลัพธ์จากการดำเนินโครงการ

5.1 ผลที่คาดว่าจะได้รับที่ตั้งไว้

1. นักศึกษากลุ่มเสี่ยงในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ รู้จักพิษภัยและโทษของบุหรี่
2. มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ โดยไม่มีการจำหน่ายบุหรี่ในมหาวิทยาลัย
3. เกิดกระแสการรณรงค์ป้องกันบุหรี่ในมหาวิทยาลัยผ่านสื่อต่าง ๆ
4. เกิดแกนนำเครือข่ายนักศึกษาเพื่อแก้ไขปัญหาบุหรี่ทั้ง 9 คณะในมหาวิทยาลัย

5.2 ผลที่เกิดขึ้นจริง

1. นักศึกษากลุ่มเสี่ยงต้องการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ โดยเข้ารับการบำบัดในศูนย์แพทย์ราชภัฏ เนื่องจากได้รับความรู้ในเรื่องของพิษภัยของบุหรี่ ผ่านประสบการณ์ตรงจากผู้เชี่ยวชาญ
2. มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้ทำบันทึกข้อตกลงมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ ร่วมกันกับ 4 หน่วยงาน ในจังหวัดมหาสารคาม คือ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เทศบาลเมืองมหาสารคาม ศูนย์

แพทย์ราชภัฏ และชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยใช้เป็นนโยบาย
สาธารณะในมหาวิทยาลัย ทำให้มหาวิทยาลัยเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่ และห้ามจำหน่ายบุหรี่ในมหาวิทยาลัย

3. นักศึกษาได้ส่งคลิปณรงค์ป้องกันการไม่สูบบุหรี่ หัวข้อ “หยุดบุหรี่ หยุดโรค” เข้าร่วม
ประกวด จำนวน 10 คลิป เกิดการสร้างกระแสผ่านสื่อต่าง ๆ ทำให้นักศึกษาได้รับรู้และเข้าถึงสื่อ
ประชาสัมพันธ์ เกิดการสร้างกระแสการไม่สูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัย

4. มีแกนนำนักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จาก 9 คณะ เป็นเครือข่ายในการ
ป้องกันและแก้ไขปัญหาบุหรี่ในมหาวิทยาลัย และเป็นกระบอกเสียงรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ในคณะของตนเองอีก
ด้วย ทำให้นักศึกษาสามารถเข้าถึงบริการเลิกบุหรี่ได้

6. สรุปการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการ

สามารถสรุปเป็นปัจจัยแห่งความสำเร็จได้ ดังนี้

1. ความยินดีและความสมัครใจที่จะเข้าร่วมกิจกรรม เมื่อเกิดความยินดีและความสมัครใจที่จะ
แก้ไขปัญหาทำให้เกิดความรู้สึกรับรู้ถึงความเป็นเจ้าของของโครงการทุกอย่าง ก่อให้เกิดความตั้งใจในการทำงานและ
เป็นการสร้างความสามัคคีที่ดีให้เกิดขึ้น

2. เครือข่ายชัดเจน ชัดแจ้ง เช่น แกนนำนักศึกษา มหาวิทยาลัย เทศบาลเมืองมหาสารคาม
ศูนย์แพทย์ราชภัฏ เป็นต้น เพื่อแต่ละเครือข่ายจะได้นำสิ่งที่ตนเองถนัดมากช่วยการแบ่งปันประสบการณ์ใน
การทำงาน เพื่อให้งานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

3. มีการทำงานร่วมกัน เป็นลักษณะภาคีเครือข่าย โดยออกมาช่วยกันแก้ไขปัญหา หากปัญหา
เกิดที่จุดใดมากผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องโดยตรงก็มักจะเป็นเจ้าภาพหลักในการทำงาน แต่ก็ไม่ได้ทำงานอย่างโดด
เดี่ยว ถ้าแก้ปัญหาไม่ได้ทุกกลุ่มก็จะให้ความร่วมมือในการแก้ไขต่อไป

4. สร้างแรงจูงใจเชิงบวก ประกวด ยกย่องเครือข่ายที่ทำงานได้ดีและเกิดผลสำเร็จ ทำให้เกิด
ความร่วมมือในการ พัฒนา

5. มีความต่อเนื่องของโครงการ โครงการจะต้องทำอย่างต่อเนื่องเพื่อจะเกิดประโยชน์ต่อ
มหาวิทยาลัยอย่างแท้จริง คนที่รับผิดชอบก็มีกำลังใจในการทำงาน ถ้าโครงการไหนไม่ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง
ก็จะไม่ค่อยมีผู้รับผิดชอบหรือไม่สนใจในการดำเนินการ

6. มีการติดตาม และรายงานผลอย่างสม่ำเสมอเพื่อตรวจสอบการดำเนินโครงการว่ามี
ประสิทธิภาพ และสามารถแก้ไขปัญหาได้จริง

7. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	75,400	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	75,400	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	0	บาท	คิดเป็นร้อยละ 0

8. ผลการประเมินโครงการ หยุดบุหรี่ หยุดโรค “Stop smoke Stop disease” มุ่งสู่มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามปลอดบุหรี่

จากผลการประเมินความพึงพอใจของโครงการ หยุดบุหรี่ หยุดโรค “Stop smoke Stop disease” มุ่งสู่มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามปลอดบุหรี่ มีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 300 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ผลการประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการหยุดบุหรี่ หยุดโรค “Stop smoke Stop disease” มุ่งสู่มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามปลอดบุหรี่ นักศึกษาส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด แบ่งเป็นประเด็นต่างๆ ดังนี้การประชาสัมพันธ์การจัดโครงการ คิดเป็นร้อยละ 44 การจัดเตรียมความพร้อมในการจัดโครงการ คิดเป็นร้อยละ 50 วัน และระยะเวลาในการจัดโครงการ คิดเป็นร้อยละ 36 สถานที่ในการจัดโครงการมีความเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 34 กระบวนการ / การดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการ คิดเป็นร้อยละ 42 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ เช่น รับรู้เข้าใจบทบาทของแกนนำนักศึกษาในการป้องกันและแก้ไขปัญหาบุหรี่ สุรา ยาเสพติด รับรู้ถึงโทษภัยของบุหรี่ สุรา ยาเสพติด คิดเป็นร้อยละ 66 นักศึกษาร่วมคิด วางแผน จัดการ หาแนวทางการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วม และมีจิตอาสาที่จะแก้ปัญหาบุหรี่ สุรา ยาเสพติด ในมหาวิทยาลัย คิดเป็นร้อยละ 64 ความพึงพอใจในภาพรวมของโครงการ คิดเป็นร้อยละ 70 ดังรายละเอียดในตาราง

ลำดับ	เรื่อง	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อย สุด (1)
1	การประชาสัมพันธ์ของโครงการ	44	32	24	-	-
2	การจัดเตรียมความพร้อมในการจัดโครงการ	50	22	28	-	-
3	วัน และระยะเวลาในการจัดโครงการ	36	42	22	-	-
4	สถานที่ในการจัดโครงการมีความเหมาะสม	34	44	22	-	-
5	กระบวนการ / การดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการ	42	40	18	-	-
6	ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ เช่น รับรู้เข้าใจบทบาทของแกนนำนักศึกษาในการป้องกันและแก้ไขปัญหาบุหรี่ สุรา ยาเสพติด รับรู้ถึงโทษภัยของบุหรี่ สุรา ยาเสพติด	66	10	24	-	-
7	นักศึกษาร่วมคิด วางแผน จัดการ หาแนวทางการแก้ปัญหาแบบมีส่วนร่วม และมีจิตอาสาที่จะแก้ปัญหาบุหรี่ สุรา ยาเสพติด ในมหาวิทยาลัย	64	16	20	-	-
8	ความพึงพอใจในภาพรวมของโครงการ	70	8	22	-	-

9. รายงานการใช้จ่ายงบประมาณ ตามโครงการ โครงการ หยุดบุหรี่ หยุดโรค “Stop smoke Stop disease” มุ่งสู่มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามปลอดบุหรี่

ลำดับ	รายการ	งบประมาณ ที่ตั้งไว้ (บาท)	งบประมาณที่ ใช้ไป (บาท)	คงเหลือ (บาท)
1	จัดประชุมคืนข้อมูล ถอดบทเรียน แก่นักศึกษา และลงนาม MOU - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 1 วัน x 100 คน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน x 100 คน - ค่าเอกสารการประชุม 100 ชุด ๆ ละ 60 บาท	5,000 5,000 6,000	5,000 5,000 6,000	0 0 0
	รวม	16,000	16,000	0
2	“No Smoke No Killer” คลิปเปลี่ยนชีวิต - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 1 มื้อ x 100 คน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 2 มื้อ x 100 คน - ค่าวิทยากร 600 บาทต่อชั่วโมง x 6 ชั่วโมง	5,000 5,000 3,600	5,000 5,000 3,600	0 0 0
	รวม	13,600	13,600	0
3	มหกรรม การสัมมนาทางวิชาการ “หยุดบุหรี่ หยุดโรค Stop smoke Stop disease” - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 1 มื้อ x 300 คน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 2 มื้อ x 300 คน - ค่าวิทยากร 600 บาทต่อชั่วโมง x 6 ชั่วโมง - ค่าป้ายไวนิล ขนาด 4X8 เมตร- X 100 บาท - ค่าจัดทำขุมนิทรรศการ หยุดบุหรี่ หยุดโรค - ค่าจัดทำรูปเล่ม	15,000 15,000 3,600 3,200 8,000 1,000	15,000 15,000 3,600 3,200 8,000 1,000	0 0 0 0 0 0
	รวม	45,800	45,800	
	รวมทั้งสิ้น 3 กิจกรรม	75,400	75,400	0

กรอบแนวคิดการมีส่วนร่วม



- | | |
|----------------------|--|
| 1. ร่วมคิด | แสดงให้เห็นถึงการทำประชาคม คำนึงข้อมูลสุขภาพให้แก่นักศึกษา |
| 2. ร่วมวางแผน | แสดงให้เห็นถึงการร่วมประชุม วางแผนการดำเนินงานแก้ไขปัญหา |
| 3. ร่วมดำเนินการ | แสดงให้เห็นถึงการร่วมดำเนินจัดกิจกรรมตามแผน |
| 4. ร่วมประเมินผล | แสดงให้เห็นถึงการร่วมประเมินผล ติดตามการดำเนินกิจกรรม |
| 5. ร่วมรับผลประโยชน์ | แสดงให้เห็นถึงการร่วมรับผลประโยชน์จากการทำกิจกรรมร่วมกัน |

ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมที่ 1

กิจกรรมดังกล่าวจะเน้นการวิเคราะห์ปัญหา วิเคราะห์ข้อมูล ค้นข้อมูล ทำ SWOT Analysis ร่วมกันวางแผนเพื่อแก้ไขปัญหาแบบมีส่วนร่วมเกี่ยวกับการทำงาน ให้ความรู้เกี่ยวกับบุหรี ให้เครื่องมือในการดำเนินกิจกรรม และกำหนดแนวทางการขับเคลื่อนงานร่วมกัน โดยมีกระบวนการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

1. ชี้แจงวัตถุประสงค์
2. การระดมความคิด
3. เปิดโลกทัศน์คนทำงาน
4. ให้เครื่องมือการทำงาน เช่น การวิเคราะห์สังคม เทคนิคการลงชุมชนและการเก็บข้อมูล
5. สสำรวจข้อมูลชุมชน ปัญหาเรื่องบุหรีในมหาวิทยาลัย
6. ค้นข้อมูลให้แก่แก่นนักศึกษาได้รับทราบ
7. ร่วมกันคิดวางแผน แนวทางในการแก้ไขปัญหาบุหรีในมหาวิทยาลัย
8. นำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหาพร้อมกัน

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมที่ 2

กิจกรรมดังกล่าว จะเป็นการร่วมบันทึกข้อตกลง (MOU) ในการดำเนินงานป้องกันบุหรีในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยให้ผู้บริหารในแต่ละคณะร่วมลงนาม และร่วมประกาศเป็นนโยบายสาธารณะ และรับทราบถึงแนวทางการแก้ไขปัญหาในอนาคตร่วมกัน มีวิธีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

- 1.ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ
- 2.ลงนาม MOU ร่วมกัน
- 3.ประกาศเป็นนโยบายสาธารณะในมหาวิทยาลัย

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมที่ 3

กิจกรรมดังกล่าวจะเน้นการประกวดคลิปวิดีโอ เพื่อสร้างการรับรู้ให้กับนักศึกษา ผ่านสื่อออนไลน์ โดยมีวิธีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

1. สอนทำคลิป VDO
2. สร้างคลิป VDO สั้นเข้าประกวด
3. มอบรางวัล เป็นการเสริมพลังการทำงาน

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมที่ 4

กิจกรรมดังกล่าวจะเน้นการเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับรากเหง้าของปัญหาบุหรี ระดมความคิดเห็น แนวทางการแก้ไขปัญหา สร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับ บุหรีทำให้เกิดโรคได้อย่างไร ส่งผลกระทบต่อสุขภาพในอนาคตอย่างไร เป็นต้น โดยมีขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม ดังนี้ 1.เสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 2.ระดมแนวทางการแก้ไขปัญหา 3. เรียนรู้วิธีการเลิกบุหรีจากผู้ที่มีประสบการณ์ 4.ถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกัน

โดยการดำเนินกิจกรรมทั้ง 4 กิจกรรม ผ่านแนวคิดกระบวนการมีส่วนร่วม คือ ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ ร่วมประเมินผล และร่วมรับผลประโยชน์

ภาคกิจกรรม

กิจกรรมที่ 1 : ประชุม วางแผน คืบข้อมูล ถอดบทเรียน วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

วันที่ 27 มกราคม 2564 เวลา 08.00-16.00 น.

ณ. ห้องประชุม พระเทพสิทธิธารจารย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
(แสดงให้เห็นถึงการมีส่วนร่วมในการวางแผน และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น)



ศูนย์แพทย์ราชภัฏ ร่วมกัน ชมรม TO BE NUMBER ONE ร่วมกันประชุม วางแผน
วิเคราะห์สถานการณ์เพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหา



กิจกรรมที่ 2 มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ (ประกาศนโยบาย MOU)

วันที่ 23 มีนาคม 2564

ณ ห้องประชุมพระบรมธาตุนาดูน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

(แสดงให้เห็นถึงการมีส่วนร่วมดำเนินงาน ติดตามและประเมินผล)



พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง “มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามปลอดบุหรี่”





พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง “มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามปลอดบุหรี่”
โดย มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม และ ปลัดเทศบาลเมืองมหาสารคาม





พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง “มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามปลอดบุหรี่”

โดย โรงพยาบาลมหาสารคาม ศูนย์แพทย์ราชภัฏ นายกองค์การบริหารนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ
มหาสารคาม และ ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม





บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการดำเนินการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามปลอดบุหรี่
ระหว่าง มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เทศบาลเมืองมหาสารคาม ศูนย์แพทย์ราชภัฏ
และชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ จัดทำขึ้นระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เทศบาลเมืองมหาสารคาม ศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม และชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนการดำเนินการมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ อีกทั้งเพื่อเป็นการแสดงเจตนารมณ์ อันมุ่งมั่นและความตั้งใจร่วมกันในการดำเนินการควบคุมยาสูบในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยมุ่งหวังให้นักศึกษา และบุคลากรในมหาวิทยาลัยได้มีส่วนร่วมในกระบวนการเฝ้าระวังและป้องกันการบริโภคยาสูบให้ปรากฏเป็นรูปธรรม โดยมีข้อตกลงร่วมกัน ดังนี้

1. สนับสนุนให้เกิดนโยบายมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ และจัดตั้งคณะทำงานเพื่อจัดทำแผนดำเนินการควบคุมยาสูบในมหาวิทยาลัย
2. สนับสนุนให้มีการจัดสภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัยให้ปลอดบุหรี่ ตามกฎหมายกำหนด และห้ามขายบุหรี่ในมหาวิทยาลัย รวมถึงเฝ้าระวังมิให้มีการสูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัย เพื่อป้องกันการริเริ่มสูบบุหรี่ของกลุ่มนักศึกษา
3. สนับสนุนให้เกิดค่านิยมไม่สูบบุหรี่ให้กับนักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัย และรณรงค์ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ประเด็นที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบในมหาวิทยาลัย
4. สนับสนุนให้มีการบูรณาการความรู้เรื่องพิษภัยของบุหรี่ รวมถึงสร้างกลยุทธ์สอดแทรกในรายวิชา และกิจกรรมต่างๆ ทั้งในและนอกหลักสูตร
5. สนับสนุนและช่วยเหลือนักเรียนรวมถึงบุคลากรในมหาวิทยาลัยที่ต้องการเลิกบุหรี่ให้เข้าถึงบริการเลิกบุหรี่ได้
6. สนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการไม่สูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัย ทั้งนี้ 4 หน่วยงานจะประสานความร่วมมือกันและสนับสนุนการดำเนินงาน ตลอดจนถึงติดตาม

ให้ใช้ข้อตกลงฉบับนี้ตั้งแต่วันที่ลงนามเป็นต้นไป

วันที่ 23 มีนาคม 2564

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)



พิธีเปิดกิจกรรม พร้อมบรรยายให้ความรู้





คืนข้อมูลสถานการณ์บุหรี่ ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม





ระดมสมอง หาแนวทางแก้ไขปัญหามหาวิทยาลัยร่วมกัน

กิจกรรมที่ 3

ประกวดคลิป VDO สั้นในหัวข้อ “No Smoker No Killer” คลิปเปลี่ยนชีวิต

วันที่ 18 มิถุนายน 2564 เวลา 08.00-16.00 น.

ณ. ห้องประชุมพระบรมราชานุสาวรีย์ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



ขอเชิญชวน
นักเรียน นักศึกษา
ส่งคลิปวิดีโอ รณรงค์การไม่สูบบุหรี่
หัวข้อ
หยุดบุหรี่ หยุดโรค
ความยาวไม่เกิน 2 นาที



ขยายเวลาส่งผลงาน
ถึง 31 มีนาคม 2564
ทาง rmu.tobenumberone@gmail.com



รางวัล popular vote เงินรางวัล 2,000 บาท

ตัดสินจากยอด Like และ Share ใน เฟซบุ๊ก TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

เงื่อนไขและกติกา

- มีมติให้ลงนาม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- ไม่ทำรูปแบบการนำเสนอ เทคนิคการถ่ายทำ เทคนิคการตัดต่อ
- ต้องมีเนื้อหาเกี่ยวกับ “ผลกระทบจากการสูบบุหรี่”
- การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นอันสิ้นสุด

คุณสมบัติ

- เป็นเยาวชนในจังหวัดมหาสารคาม
- 1 คนสามารถส่งผลงานได้มากกว่า 1 เรื่อง
- อายุ 15-25 ปี

รางวัล

- ชนะเลิศ เงินรางวัล 5,000 บาท
- รองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 3,000 บาท
- รองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 2,000 บาท

ติดต่อสอบถาม

 ชมรม TO BE NUMBER ONE
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

 094-2635432

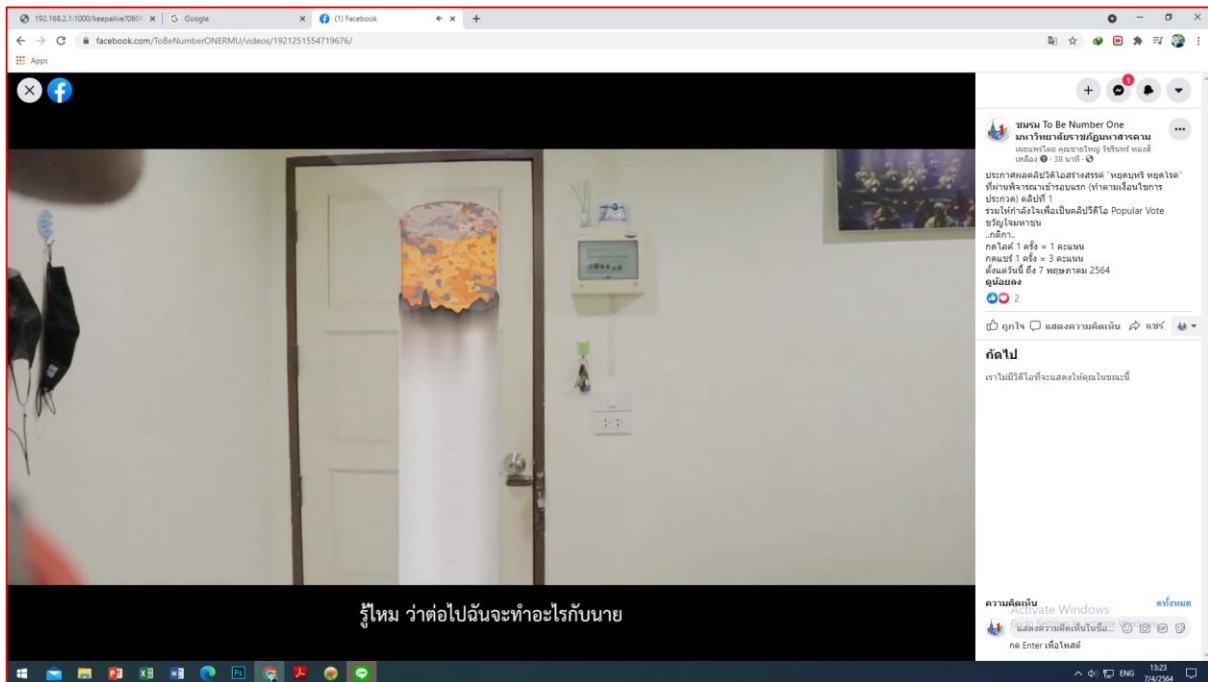


คลิป VDO สร้างสรรค์ที่ส่งเข้าประกวด จำนวน 7 คลิป ที่ผ่านรอบแรก

หัวข้อ หยุตบุหรี หยุตโรค

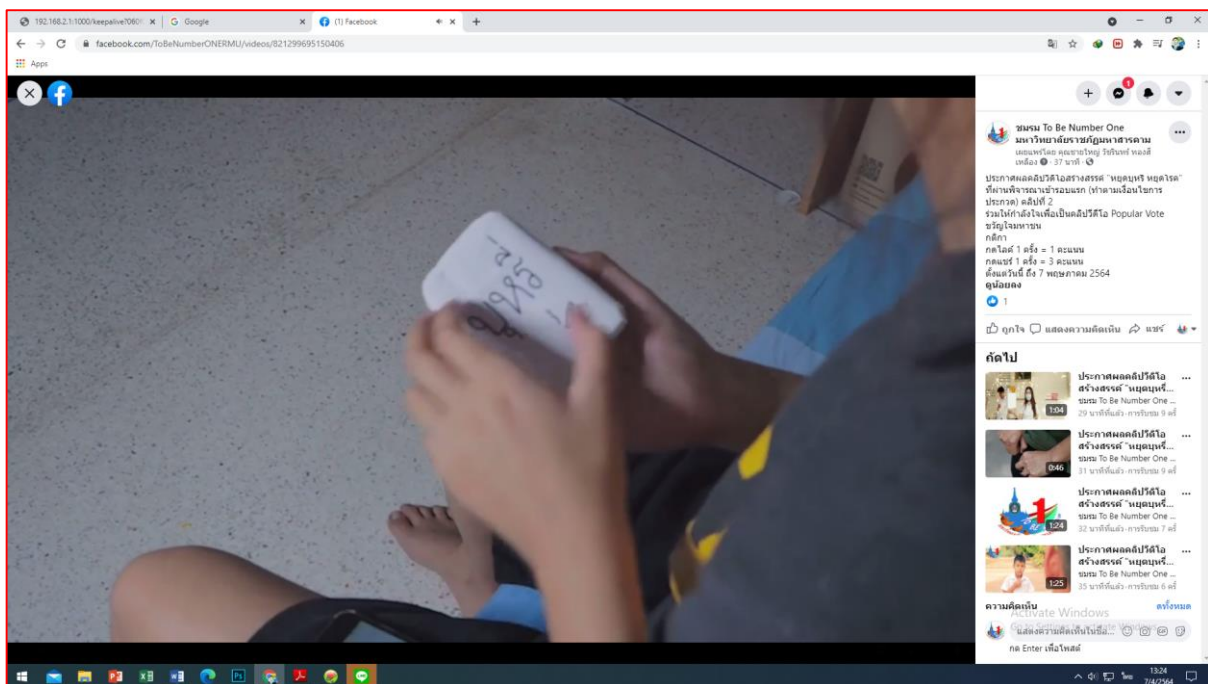
คลิปที่ 1

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/1921251554719676/>



คลิปที่ 2

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/821299695150406>



คลิปที่ 3

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/4076106095840206>

The video player shows a video with the following text on a black background:

บุหรีเพียงหนึ่งมวน
คือชนวนแห่งความตาย

On the right side of the video player, there is a Facebook post from the page "To Be Number One" (มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา). The post text is as follows:

ประกาศผลอันดับ 1 โด่งดังทางโซเชียล "บุหรีเพียงหนึ่งมวน" ที่ทางเพจราชภัฏนครราชสีมา (ภาควิชาเรียนการสอน) ประกาศ คลิปที่ 3 รวมใจก้าวไกลเพื่อเป็นอันดับ 1 โด่งดัง Popular Vote ชัยภูมิให้หาชน

กติกา
กดไลค์ 1 ครั้ง = 1 คะแนน
กดแชร์ 1 ครั้ง = 3 คะแนน
ตั้งแต่วันที่ 1 ถึง 7 พฤษภาคม 2564
ดูเฉลยเลย

Below the post, there is a list of videos with thumbnails and titles, all starting with "ประกาศผลอันดับ 1 โด่งดังทางโซเชียล 'บุหรีเพียงหนึ่งมวน'...".

คลิปที่ 4

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/817927805487698>

The video player shows a video of a person in a white shirt lighting a cigarette. In the top left corner of the video, there is a logo with the number "1" and the text "To Be Number One".

On the right side of the video player, there is a Facebook post from the page "To Be Number One" (มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา). The post text is as follows:

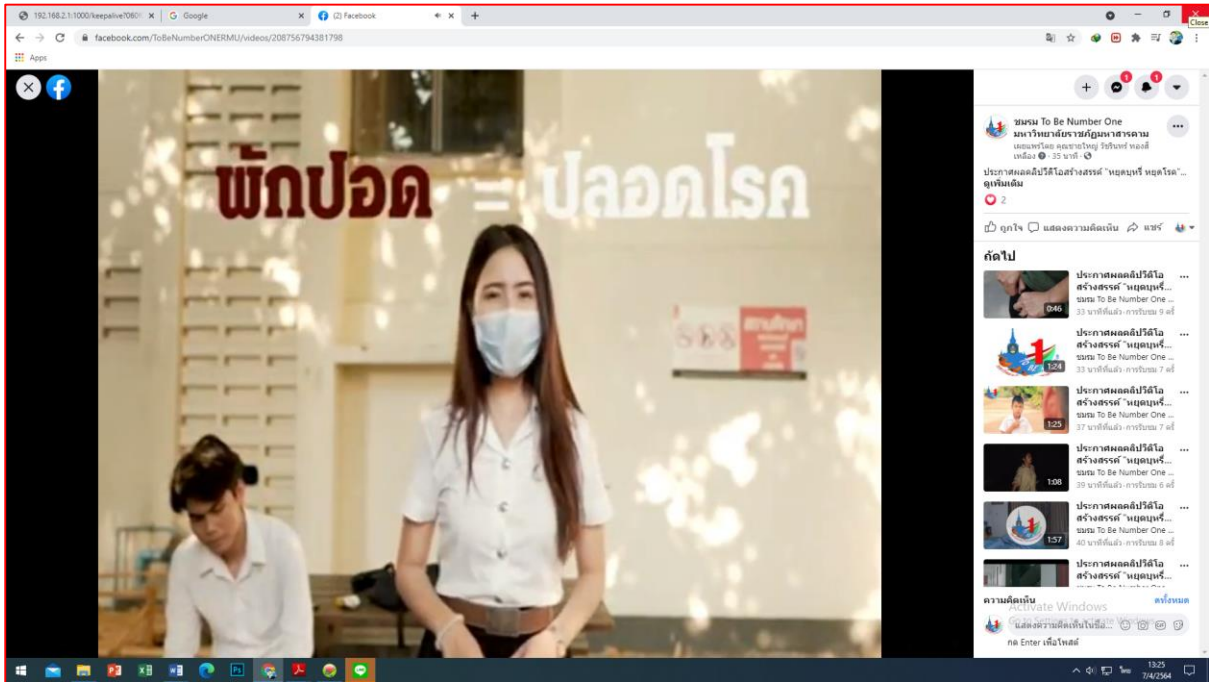
ประกาศผลอันดับ 1 โด่งดังทางโซเชียล "บุหรีเพียงหนึ่งมวน" ที่ทางเพจราชภัฏนครราชสีมา (ภาควิชาเรียนการสอน) ประกาศ คลิปที่ 4 รวมใจก้าวไกลเพื่อเป็นอันดับ 1 โด่งดัง Popular Vote ชัยภูมิให้หาชน

กติกา
กดไลค์ 1 ครั้ง = 1 คะแนน
กดแชร์ 1 ครั้ง = 3 คะแนน
ตั้งแต่วันที่ 1 ถึง 7 พฤษภาคม 2564
ดูเฉลยเลย

Below the post, there is a list of videos with thumbnails and titles, all starting with "ประกาศผลอันดับ 1 โด่งดังทางโซเชียล 'บุหรีเพียงหนึ่งมวน'...".

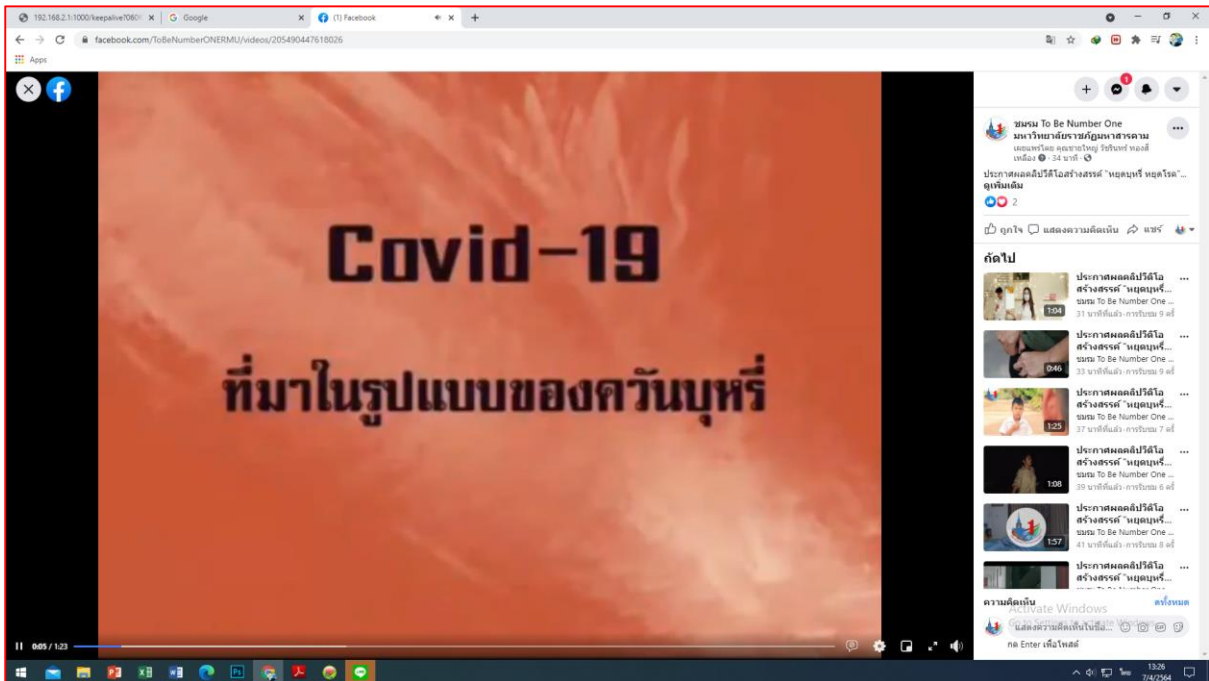
คลิปที่ 5

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/208756794381798>



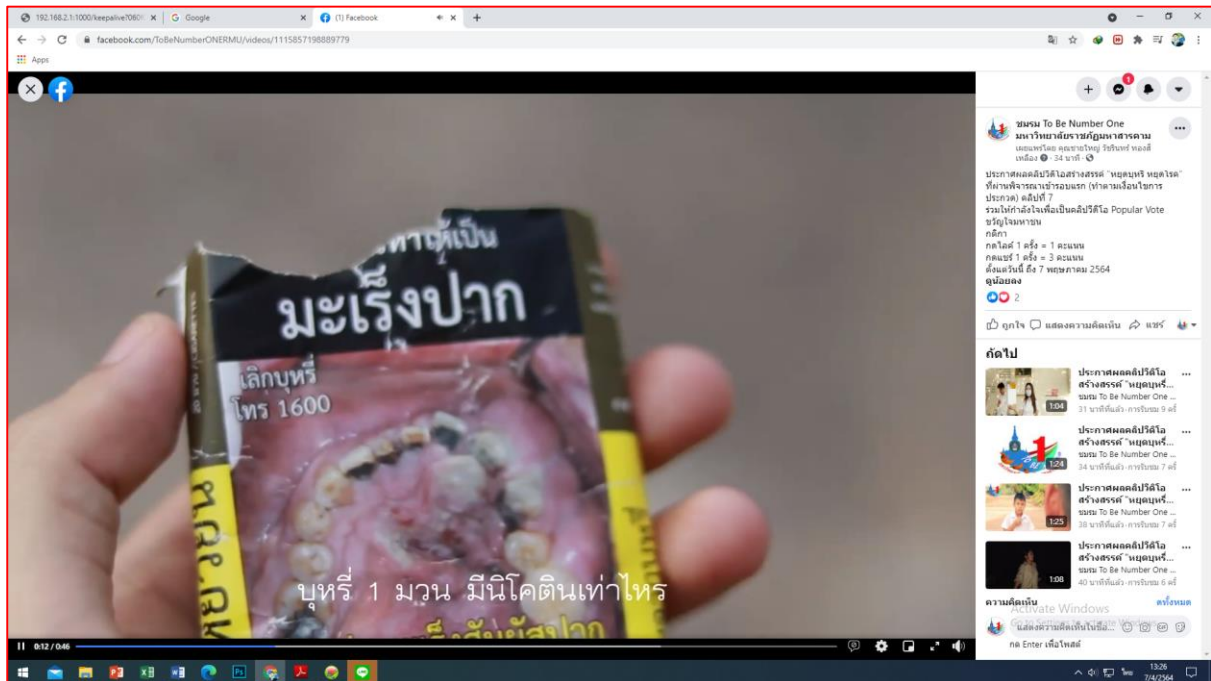
คลิปที่ 6

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/205490447618026>



คลิปที่ 7

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/1115857198889779>



มอบรางวัลให้กับผู้ชนะเลิศในแต่ละประเภท



ผลรางวัลคลิปวิดีโอสร้างสรรค์ รณรงค์การไม่สูบบุหรี่
“หยุดบุหรี่ หยุดโรค”



ประกาศผลคลิปวิดีโอ รณรงค์การไม่สูบบุหรี่ เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม



รางวัลที่ 1 เงินรางวัล 5,000 บาท



คลิปที่ 1

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/1921251554719676>

เจ้าของผลงาน : นายสุพจน์ นวะระประโคน



รางวัลที่ 2 เงินรางวัล 3,000 บาท



คลิปที่ 4

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/817927805487698>

เจ้าของผลงาน : นางสาวสุนิสา มาลาจันทร์



รางวัลที่ 3 เงินรางวัล 2,000 บาท



คลิปที่ 7

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/111585719889779>

เจ้าของผลงาน : นายพชร สิงห์ขารี



รางวัลขวัญใจมหาชน เงินรางวัล 2,000 บาท



คลิปที่ 2

<https://www.facebook.com/ToBeNumberONERMU/videos/821299695150406>

เจ้าของผลงาน : นางสาวกัญญิกา ระวีงภัย

“เลิกสูบ ลดเสี่ยง คุณทำได้” #เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด



ชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

มอบเกียรติบัตรไว้เพื่อแสดงว่า

นายสุพจน์ นวะระประโคน

ได้รับรางวัล ชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดคลิปวิดีโอ “หยุดบุหรี่ หยุดโรค”
เนื่องในกิจกรรม วันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี ๒๕๖๔
ขอให้มีความสุข ความเจริญ และรักษาความดีนี้สืบไป
ให้ไว้ ณ วันที่ 15 กรกฎาคม ๒๕๖๔

(นายวัชรินทร์ ทองสีเหลือง)
ที่ปรึกษาชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



ณ. ห้องประชุม 80 พรรษา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม





การออกบูธให้ความรู้เรื่องบุหรี ของชมรม TO BE NUMBER ONE ร่วมกับศูนย์แพทย์ราชภัฏ





สัมมนาทางวิชาการ หยุดบุหรี หยุดโรค

